

Wie begeleidt de groepen?

De groepen worden begeleid door een hulpverlener, deskundig op het gebied van de ziekte van Parkinson en gecertificeerd PEPP-trainer.

Locatie en kosten deelname

U kunt het programma volgen in Ter Schorre, Terneuzen.
Voor het totale programma wordt een eigen bijdrage van 25 euro per persoon gevraagd.

Interesse?

Indien u nog vragen heeft of als u zich wilt aanmelden, kunt u contact opnemen met:

-Anke Elderson,

Logopediepraktijk A. Elderson
Stationsstraat 29, 4571 LA Axel,
Telefoonnummer 0115-561507
GSM : 06-27134796

-Ria de Roo – Burm,

Paramedisch Centrum, Brouwerijstraat 40-42, 4501 CR Oostburg
Gsm: 06-51360881
Fysio-fit Stams, Kinsbergenlaan 2a, 4535 BJ Terneuzen,
Gsm: 06-51360881

U bent van harte welkom!

Patiënt Educatie Programma Parkinson

(PEPP)

Een oppepper voor patiënt én partner



PEPP Zeeuws-Vlaanderen

Gesponsord door :
Ter Schorre, Centrum voor Zorg en Reactivering

Leven met de ziekte van Parkinson

Het hebben van de ziekte van Parkinson heeft niet alleen lichamelijke, maar ook psychologische en sociale gevolgen. Dit heeft zijn weerslag op de kwaliteit van het leven van de patiënt maar ook van de partner. In de medische behandeling is vaak onvoldoende tijd en/of aandacht voor deze psychologische of sociale gevolgen. Deze folder informeert u over de mogelijkheid om naast uw medische behandeling een programma te volgen speciaal gericht op het omgaan met de psychosociale problematiek.

Doel programma

Het doel van het programma is het verminderen van de psychologische en sociale problemen van de patiënt en de partner, om daarmee de kwaliteit van leven van beide te verbeteren. Het programma heeft een positieve insteek : het is gericht op wat nog wel kan ondanks de beperkingen. Het leert de patiënt en de partner om beter om te gaan met de gevolgen van de ziekte.

De bijeenkomsten

Het PEPP bestaat uit 6 wekelijkse bijeenkomsten in groepsverband. Elke bijeenkomst duurt negentig minuten. Er zijn aparte groepen voor patiënten en partners. De groepen zijn tegelijkertijd en op dezelfde plaats. Zowel de patiënt- als de partnergroep bestaat uit maximaal 8 deelnemers. Ook als u geen partner heeft kunt u meedoen.

Waarom aparte groepen?

In de praktijk is gebleken dat het moeilijk is voor beide partners om vrijuit te praten wanneer ze in dezelfde groep zitten. Ook het onderlinge lotgenotencontact met de medepatiënten en medepartners afzonderlijk is erg waardevol.

De onderwerpen

Elke sessie heeft een eigen onderwerp. De onderwerpen zijn te zien in onderstaande figuur.

Sessie 1	Sessie 2	Sessie 3	Sessie 4	Sessie 5	Sessie 6
Introductie en zelf-evaluatie	Gezondheidsbevordering	Stressmanagement	Omgaan met angst & depressie	Sociale competentie	Sociale steun en evaluatie

Sessie 1	Sessie 2	Sessie 3	Sessie 4	Sessie 5	Sessie 6
Introductie en zelf-evaluatie	Gezondheidsbevordering	Stressmanagement	Uitdaging zorggevers	Sociale competentie	Sociale steun en evaluatie

Uw eigen inbreng

Naar aanleiding van deze onderwerpen is er ruimte voor eigen inbreng en verhaal.