

Bijeenkomst 1 - 2017

Vrijdag 17 februari 2017

Thema: **Bewegen met de Ronnie Gardiner Methode**

Op vrijdag 27 februari 2017 vond in het restaurant van Ter Schorre de eerste Parkinson-Inn bijeenkomst in 2017 plaats. De bijeenkomst had als thema “Bewegen met de Ronnie Gardiner Methode” (RGM). Fysiotherapeute Petra de Pooter gaf samen met haar collega logopediste Masja Timmer een workshop over de Ronnie Gardiner Methode. De Ronnie Gardiner Methode is een oefenmethode op het ritme van muziek, waarbij bewegen, spraak, lezen en voelen tegelijkertijd aan bod komen. Uit een studie in Zweden, waar al 20 jaar met RGM wordt gewerkt, bleek dat bij Parkinsonpatiënten verbetering optrad in de gebieden: bewegen, lichaamsbalans, geheugen, concentratie en kwaliteit van leven. De bedenker is de 81-jarige jazzdrummer Ronnie Gardiner. De bijeenkomst werd bezocht door 50 personen die allemaal naar harte lust hebben geoefend onder leiding van Petra en Masja. Na afloop was er onder het genot van een drankje en een hapje een informeel gezellig samenzijn. Het geheel werd muzikaal opgeluisterd door pianist Gerard van de Langkruis.

De volgende bijeenkomst staat gepland voor vrijdag 19 mei a.s. met als thema: “Medicatie en medicatiebeleid”. Nadere informatie volgt.