

## Het feest der herkenning.

Als ik mij in jou herken  
Dan mag ik zijn zoals ik ben  
Dan kan ik zeggen: zie je wel  
Het is niet raar wat ik vertel

Jij kent het ook, de stijvigheid  
Gebrek aan stressbestendigheid  
De angst, de wispelturigheid  
De pijn, de kramp, de eenzaamheid

De arm die niet mee beweegt  
Het huisgerei dat tegenspreekt  
De feestjes die je overslaat  
Omdat je snel bent uitgepraat

De afslag die je nemen moest  
De wissels die zijn vastgeroest  
Je zelfbeeld dat aan 't wankelen slaat  
Een toekomst die verloren gaat

Met laten gaan wat is geweest  
Help jij me nog het allermeest  
Ik ben niet gek, 't is niet mijn schuld  
't is Parkinson, in mij gehuld  
Als ik mij in jou herken

Dan mag ik zijn zoals ik ben  
Kan ik mijn weerstand gaan parkeren  
En begint het tij te keren  
Ontstaat er ruimte voor iets nieuws

Marina